



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №10»  
Собянина



Дата <i>23.04.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молоч. вязкая	205	14,12	246,87
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>31,68</b>	<b>503,49</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	60	15,43	33,0
Суп картоф. с макарон. издел.	200	7,41	99,27
Жаркое по-домашнему	220	111,88	334,08
Компот из кураги	200	7,74	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>148,79</b>	<b>743,03</b>

Дата <i>23.04.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша ячневая молоч. вязкая	250	17,50	308,59
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Бутерброд с маслом	60	12,29	127,20
Хлеб пшеничный	40	3,22	120,82
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>35,06</b>	<b>616,61</b>
<b>Обед</b>			
Зеленый горошек	100	25,72	55,0
Суп картоф. с макарон. Издел.	250	11,86	124,09
Жаркое по-домашнему	280	141,13	425,19
Компот из кураги	200	7,74	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>192,78</b>	<b>880,96</b>